



ประชาสัมพันธ์ แนวทางการตรวจสอบอาการมินเมา

ตามพระราชบัญญัติควบคุมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ พ.ศ.๒๕๕๑ และที่แก้ไขเพิ่มเติมโดยพระราชบัญญัติควบคุมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ (ฉบับที่ ๒) พ.ศ.๒๕๖๘

✗#บัญญัติห้ามผู้ใดขายเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ให้แก่บุคคลที่มีอาการมินเมา✗

โดยกำหนดให้ผู้ขายเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ตรวจสอบอาการมินเมาของผู้ซื้อเท่าที่จำเป็นและสมควร เพื่อป้องกันการจำหน่ายแก่บุคคลที่มีอาการมินเมา อันเป็นการลดความเสี่ยงและเพิ่มความปลอดภัยในสังคม "ขับไม่ดื่ม ดื่มไม่ขับ"

👉การสังเกตและประเมินอาการมินเมาสุราเบื้องต้นจากวิดีโอตรวจสอบและประเมินอาการมินเมา

<https://youtu.be/๘๑Xgt๖hGVdc?feature=shared>

วิธีการสังเกตและประเมิน อาการมินเมาสุราเบื้องต้น

อาการเมาสุรา เกิดขึ้นได้จากการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ทำให้มีอาการแสดงออกทางร่างกายและพฤติกรรมหลายด้าน ซึ่งสามารถสังเกตและประเมินเบื้องต้นได้ ดังนี้

วิธีการสังเกตภายนอก

สามารถสังเกตจากการแสดงออกทางร่างกาย อารมณ์ และพฤติกรรม

มีกลิ่นแอลกอฮอล์
ซึมออกมาจากตัว

เดินโซเซ
มือสั่น



ตาเยิ้มแดง
หนังตาหย่อน
ลิ้นตาไม่ขึ้น

วิธีการประเมินเบื้องต้น 3 วิธี



วิธีที่ 1 “แตะจุดตัวเอง”

- ให้ผู้ถูกทดสอบ หลับตา ยึดแขนไปข้างหน้า แล้วชี้นิ้วออกไป
- จากนั้นเหวี่ยงข้อศอก และเอานิ้วมือมาแตะที่ปลายงูมกตนเอง (ไม่ลืมตา)
- หากนำนิ้วมือมาแตะที่ปลายงูมกตนเองไม่ได้ แสดงว่าอาจอยู่ในภาวะมินเมาสุรา



วิธีที่ 2 “เดินต่อเท้า”

- ให้ผู้ถูกทดสอบ ยืนตัวตรง จากนั้นเดินสลับเท้า โดยให้ส้นเท้าชิดปลายเท้าตนเอง (เดินต่อเท้า) เป็นเส้นตรงไปข้างหน้า 10 ก้าว
- จากนั้นเดินกลับ เดินหันกลับด้วยเท้า 1 ข้าง และเดินสลับเท้า โดยให้ส้นเท้าชิดปลายเท้าตนเอง (เดินต่อเท้า) เป็นเส้นตรงไปข้างหน้า 10 ก้าว
- หากไม่สามารถเดินให้ส้นเท้าชิดปลายเท้าได้ ทรงตัวไม่อยู่ ล้ม เซ ต้องให้ช่วยพยุง แสดงว่าอาจอยู่ในภาวะมินเมาสุรา



วิธีที่ 3 “ยืนขาเดียว และนับเลข”

- ให้ผู้ถูกทดสอบ ยืนตัวตรง ยกขาข้างหนึ่งขึ้นสูงจากพื้นประมาณ 15 ซม.
- ให้เริ่มนับ 1001, 1002, 1003...ให้เวลาประมาณ 30 วินาที
- หากตัวเซ ทรงตัวไม่อยู่ วางเท้าลง เขย่ง หรือใช้แขนทรงตัว แสดงว่า อาจอยู่ในภาวะมินเมาสุรา

#ขับไม่ดื่ม ดื่มไม่ขับ

ที่มา : การสังเกตและประเมินอาการมินเมาสุราเบื้องต้น วันที่ 30 มิถุนายน ๒๕๖๓ อธิบดี อธิบดีกรมการแพทย์
ศูนย์วิจัยโรคสุรา หน่วยระบาดวิทยา คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ 2563